

# Ben jij sporter tussen de 12-18 jaar? Dan zoeken wij jou!

Wij zijn Elsa en Bibi en studeren Voeding & Diëtetiek op de HvA.  
Wij doen onderzoek naar de voeding van jonge sporters.  
Want wanneer je veel traint is voeding super belangrijk.

Wij zoeken jou!

Sporttalenten tussen de 12 en 18 jaar, die minimaal 3 keer per week sporten.

Wij bieden je een unieke kans: een gratis voedingsadvies!

Wat moet je doen? Jouw voeding 3 dagen nauwkeurig bijhouden in een app. Dit zal zijn in de week van 9 t/m 15 mei.

Meld je nu aan en maak kans op het winnen van het gratis persoonlijk voedingsadvies.

Mail naar: [bibi.stellema@hva.nl](mailto:bibi.stellema@hva.nl)

Vermeld in de mail graag je naam, leeftijd en sport.

Bedankt!



**DOE MEE EN WIN:**  
Een persoonlijk voedingsadvies  
om jouw sportprestatie te  
verbeteren!